

# Schutz- und Hygienekonzept Fitness- und Seniorengymnastik

Veranstalter: TSV – Schäftlarn, Abteilung BGT  
Sportart: Gymnastik

Termine: Montags 15.00 – 16.00 Uhr (Seniorengymnastik)  
Montags 19.15 – 20.15 Uhr (Fitnessgymnastik)  
Donnerstags 16.00 – 17.00 (Seniorengymnastik)  
Donnerstags 19.15 – 20.15 (Fitnessgymnastik)  
außer in den Schulferien

Ort: Turnhalle der GS Schäftlarn  
Gruppenstärke: max 20. Teilnehmer + Übungsleiter

## **1. Zugang**

- Außerhalb des Trainings, insbesondere beim Betreten und Verlassen der Sportstätte sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen besteht in geschlossenen Räumen Maskenpflicht,
- In Sportkleidung zum Training gehen.
- Im Zugangsbereich zur Turnhalle stehen Desinfektionsspender bereit.
- Der Durchgang zur Turnhalle erfolgt durch die Umkleiden. Der Mindestabstand von 1,5 Meter ist in jedem Fall zu wahren.
- Keine Nutzung von Garderoben, Duschen, Gemeinschaftsräumen.

## **2. Registrierung**

Zur Nachverfolgung von etwaigen Infektionsketten werden die angemeldeten Teilnehmer an den Kurstagen registriert. Die Liste verbleibt bei den Übungsleitern und wird nach einem Monat vernichtet.

## **3. Materialien**

- Die Teilnehmer bringen für die Übungen ihre eigenen Matten mit.
- Die ausgegebenen Materialien werden für die Dauer des Kurses ausschließlich nur von einer Person genutzt.

## **4. Lüftungskonzept**

- Vor und nach dem Training wird mind. 5 Minuten über die Türen ins Freie gelüftet
- Die Raumlüftpumpe läuft ständig

## **5. Distanzregel einhalten**

Die Teilnehmer halten zu zur Seite, nach vor und nach hinten einen Mindestabstand von 1,5 Meter.

## **6. Körperkontakte auf das Minimum reduzieren**

Die Übungen werden kontaktfrei durchgeführt. Auf Partnerübungen und Körperkontakt wird verzichtet.

**Im Übrigen gelten die allgemeinen Schutz- und Hygienevorgaben des Freistaats Bayern. Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten Tagen sind von der Teilnahme ebenso ausgeschlossen wie Teilnehmer mit unspezifischen Allgemeinsymptomen oder respiratorischen Symptomen jeder Schwere (z.B. Atemnot). Gegenüber von Personen, die die Vorschriften nicht einhalten, müssen wir konsequent von unserem Hausrecht Gebrauch machen.**

Verantwortlich

Übungsleiter: Uschi und Werner Wagenhäuser, Annegret Grimm  
Abteilungsleiter Fabian Blomeyer